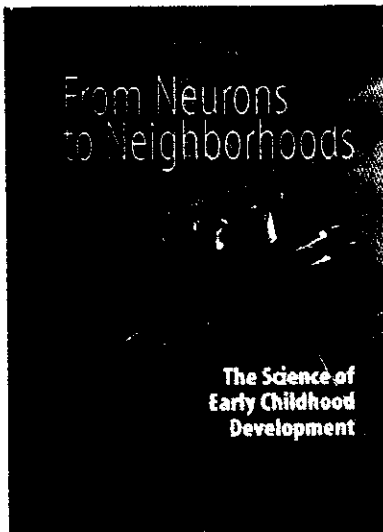




معرفی کتاب



رشد ابتدایی انسان از لحظه لقاح تا زمان برداشتن گام‌های اولیه لرزان او به سوی کودکستان، چنان سرعتی دارد که با هیچ یک از مراحل زندگی قابل مقایسه نیست. ظرفیت یادگیری و جذب مطالب در سال‌های اولیه زندگی فوق‌العاده چشمگیر است. از این‌رو، پرورش کمودک یکی از پیچیده‌ترین و مهم‌ترین چالش‌هایی است که فراروی مدیران جامعه، معلمان، مربیان و والدین قرار دارد. چگونگی موفقیت در این امر مهم، کاملاً شخصی و منحصر به فرد است؛ زیرا همه می‌توانند ادعا کنند سطحی از تبحر را دارا هستند. امروزه مباحث مربوط به نحوه تربیت فرزندان بسیار جدی است و طرح کشفیات مربوط به رشد ابتدایی انسان (در رحم و ماه‌ها و سال‌های اولیه) به رسانه‌های جمعی نیز کشیده شده است. با توجه به حجم یافته‌های نوین در نورویبولوژی و همچنین علوم اجتماعی و رفتاری، امید می‌رود که کاربرد این دانش گسترده به ارتقای سلامت خردسالان بینجامد. مراقبت از کودک چه تأثیری بر رشد وی دارد؟ استرس خانوادگی چه هزینه‌ای برای کودک در بر دارد؟ مهم‌ترین عوامل مؤثر بر رشد اولیه مغز کدام است؟ آیا مداخله اولیه می‌تواند سیر رشد را بهبود بخشد؟

این سؤالات و پاسخ‌های آن، فقط بخشی از سؤالات و پاسخ‌هایی است که در کتاب «از سلول‌های عصبی تا محله‌های زندگی» مطرح شده است.

نتایج و توصیه‌های کتاب در چهار «حیطه محوری» قرار می‌گیرد:

- همه کودکان احساس دارند و آماده آموختن هستند.
- محیط‌های تربیتی اولیه اهمیت دارد و ارتباطات سازنده، حیاتی هستند.
- جامعه در حال تغییر است؛ در حالی که به نیازهای کودکان و نوجوانان توجه کافی نمی‌شود.
- تعاملات میان علوم عصبی، سیاست‌گذاری و کار بالینی مشکل‌ساز است و نیاز به تجدید نظر دارد.

احتمالاً مهم‌ترین نکته کتاب، این پیام است که وقایع ماه‌ها و سال‌های اولیه زندگی قطعاً اهمیت دارد. این اهمیت صرفاً از آن جهت نیست که دوره رشد الگویی برای سلامت بزرگسالان ارائه می‌دهد، بلکه این دوران بنیان محکم یا شکننده‌ای

From Neurons to Neighborhoods

The Science of Early Childhood Development

National Research Council
Institute of Medicine



برای آینده فراهم می‌سازد. مراحل ابتدایی زندگی این ظرفیت و قابلیت را دارد که با ایجاد اساسی پایدار و مثبت فرد را از خردسالی تا بزرگسالی حمایت کند.

این کتاب ارزشمند را آکادمی علوم آمریکا تهیه کرده است و برای همه کسانی که به نحوی از کودکان مراقبت می‌کنند، افق‌های جدیدی می‌گشاید.