



معرفی کتاب

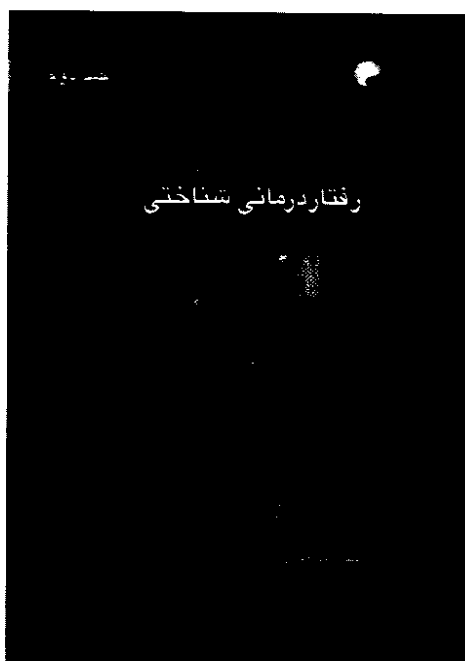
جلد دوم کتاب «دانش و روش‌های کاربردی رفتار درمانی شناختی» به بازار عرضه شد. این کتاب برگردان کتاب Science and Practice of Cognitive Behavior Therapy (1997) است که دیوید کلارک و کریستوفر فریبورن آن را تألیف کرده‌اند و دکتر حسین کاویانی آن را به فارسی برگردانده است.

جلد دوم کتاب که شش ماه پس از چاپ کتاب اول، چاپ و انتشار یافته است حاوی بحث‌های عملی، روش‌های درمانی و تبیین‌های نظری برای درمان‌های ویژه اختلال‌های اختصاصی نظیر اختلالات وسواس فکری-عملی، اختلال‌های خوردن، مسائل جنسی، افسردگی، اقدام به خودکشی، خودبیمار انگاری، بیماری‌های قلبی-عروقی، درد سینه نامتعارف (غیر قلبی)، خستگی مزمن و تدبیر مسئله‌گشایی در مراقبت‌های اولیه می‌باشد.

این کتاب با ۳۸۰ صفحه و شمارگان ۲۵۰۰ نسخه به وسیله مؤسسه مطالعات علوم شناختی انتشار یافته است.

ویژگی عمده کتاب «دانش و روش‌های کاربردی رفتار درمانی شناختی»، در هم‌آمیختگی حیطه‌های «عمل» و «نظر» است. نویسندگان تلاش کرده‌اند در کنار راهنمایی‌های عملی برای درمان، زیربنای نظری روش‌ها را توضیح دهند. به این ترتیب خواننده به لحاظ روش شناختی با جزئیات مسائل و موضوعات آشنا می‌شود.

خواندن این کتاب به تمامی دانشجویان روان‌شناسی، پزشکی، رزیدنت‌های روان‌پزشکی، روان‌پرستاران و کلیه کسانی که به لحاظ بالینی و پژوهشی درگیر کار با بیماران روانی و افراد دارای مسائل رفتاری هستند، توصیه می‌شود.



Science and Practice of Cognitive Behaviour Therapy

David M. Clark & Christopher
G. Fairburn
Oxford University Press, 1997

ترجمه دکتر حسین کاویانی