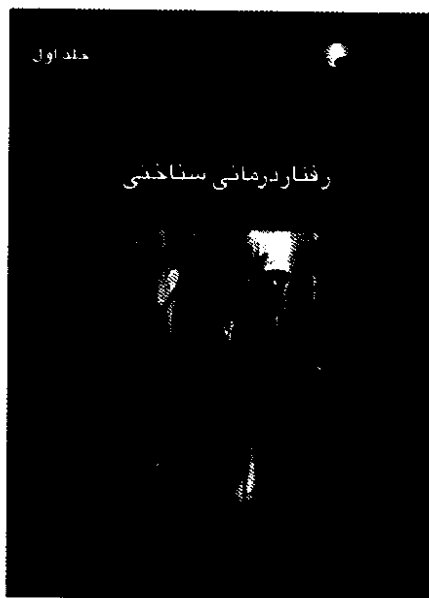


## معرفی کتاب

کتاب "دانش و روش های کاربردی رفتار درمانی شناختی"، ترجمه کتاب Science and Practice in Cognitive Behavior Therapy (1997) به ویراستاری دیوید کلارک و کریستوفر فریبورن است. این کتاب به پاس تلاش های عظیم مایکل گلدنر (Michael Golder) در زمینه تحقیق و آموزش روان پزشکی نگاه شده است. ویراستار اول این کتاب، پروفیسور دیوید کلارک، استاد روان شناسی بالینی دانشگاه آکسفورد انگلستان بوده است که از سپتامبر ۲۰۰۰ به عنوان رئیس گروه روان شناسی، در انستیتو روان پزشکی لندن، جانشین پروفیسور جفری گری (که اینک بازنشست شده است) گردید. ورود او به انستیتو روان پزشکی لندن، با استقبال بی سابقه ای روبه رو شد و مؤسساتی مانند بنیاد ولکام (Wellcome) بودجه های عظیمی برای نوسازی گروه مذکور در اختیارش قرار دادند. اینک او و همکارانش (که اکثراً از آکسفورد و کمبریج به او پیوسته اند)، با دسترسی به دو پایگاه بزرگ بالینی (بیمارستان های روانی مادزلی و بتلهم) و هدایت پژوهش های شناختی - رفتاری جدید می توانند نویدبخش پیشرفت های مهمی در این زمینه باشند.

درمان شناختی - رفتاری، در مدتی نسبتاً کوتاه، به یکی از علوم پیشرو در اکثر کشورهای باختر زمین تبدیل شده است. در واقع، گیرایی بیشتر و توفیق درمان شناختی - رفتاری مرهون پیوند تنگاتنگی است که میان علم (دانش) و عمل (روش) برقرار گردیده و همین ویژگی موجب تأثیر گذاری جنبش درمان رفتاری - شناختی شده است. این کتاب که در دو بخش سامان داده شده است، پیوندهای بارزی میان دانش و روش های کاربردی در درمان شناختی - رفتاری نوین برقرار می سازد. بخش اول شامل پنج فصل است که به موضوعات فراگیر نظری نظیر رشد و تحول (تکامل) درمان شناختی - رفتاری، پیوند دو سویه دانش و روش، چگونگی ارتباط شناخت و عاطفه و ارزشیابی و فراگیر شدن درمان های شناختی - رفتاری می پردازد و بخش دوم به اختلال های خاص نظیر اختلال آسیمیگی، اجتماع هراسی، اختلال وسواس فکری - عملی، اختلال های خوردن، مسائل جنسی، افسردگی، اقدام به خودکشی، خودبیمارانگاری، بیماری های قلبی - عروقی، سینه درد غیر معمول، خستگی مزمن و مسئله گشایی در مراقبت های اولیه نظر دارد



### *Science and Practice of Cognitive Behaviour Therapy*

David M. Clark & Christopher G. Fairburn  
Oxford University Press, 1997

ترجمه دکتر حسین کایانی