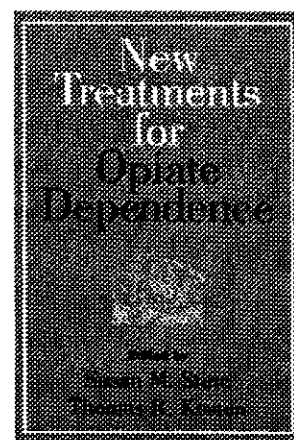


معرفی کتاب

New Treatments for Opiate Dependence
Susan M Stine & Thomas R Kosten
The Guilford Press , New York , 1997



کتاب «درمان‌های نوین برای وابستگی به مواد افیونی» مشتمل بر ۱۴ فصل (جمعاً ۲۸۶ صفحه) است که هر یک از فصول آن توسط صاحب نظران درمان وابستگی به مواد افیونی تألیف گردیده است. در فصول ۲ و ۳ کتاب به مدل‌های رفتاری سوء مصرف مواد در حیوانات و مبانی عصبی - زیست شناختی سوء مصرف مواد پرداخته شده است. به ویژه در فصل سوم اریک نسلر E. Nestler اشاره مجمل ولی نسبتاً دقیقی به مبانی بیولوژیک وابستگی به مواد افیونی از جمله گیرنده های افیونی، مسیرها و مراکز مغزی مرتبط با احساس لذت و وابستگی، فرایندهای مولکولی ترک و تحمل و سرانجام نقش سیستم دوپامینی در اعتیاد دارد. سوزان استاین در فصل چهارم دستاوردهای معاصر در درمان بامتادون را ارائه می‌کند و اشاره مختصری به مفهوم انطباق درمان matching دارد. روشهای دارویی سم زدایی در فصل پنجم مورد بحث قرار می‌گیرند. برای نالترکسون نیز فصل اختصاصی (فصل ۶) در نظر گرفته شده است. در میان مؤلفین این فصل بروس رونساویل B. Rounsaville از برجستگان درمان اعتیاد قرار دارد. سوء مصرف سایر مواد مخدر در معتادان به مواد افیونی در فصل هفتم مورد بررسی قرار گرفته است. در فصل هشتم مسئله انطباق درمانی مجدداً مورد بحث قرار گرفته و درمان‌های مناسب روانی اجتماعی جهت بیماران تحت درمان نگهدارنده با متادون بحث می‌گردند. فصل نهم تحت عنوان طب سوزنی و مصرف کوکائین به بررسی تحقیقات اخیر در مورد موفقیت درمان اعتیاد به کوکائین به کمک طب سوزنی می‌پردازد. در این فصل اشاره چندانی به مواد افیونی نشده و مؤلفین اذعان دارند که تا حدی با سایر مباحث کتاب در تناقض است اما از آنجایی که طب سوزنی می‌تواند جایگاه مناسبی در درمان اعتیاد داشته باشد دستاوردهای این تکنیک در درمان کوکائین مورد بحث قرار گرفته تا شاید الگویی برای تحقیقات مشابه در مورد مواد افیونی باشد. فصل دهم به زنان و اعتیاد به مواد افیونی تعلق دارد. بوپرنورفین و درمان‌های نگهدارنده با LAAM دو فصل دیگر کتاب را تشکیل می‌دهند. در مجموع این کتاب مجموعه ایست از مقالات مختلف با رویکرد عمدتاً دارویی که هر یک خلاصه ای از تحقیقات معاصر در حوزه خود را ارائه می‌کنند. سخن از درمان‌های اجتماعی و روانی اندک است و عمدتاً در مرتبه دوم قرار دارند. البته این مسأله با کارهای قبلی توماس کورستن که از برجستگان دارو درمانی اعتیاد است همخوانی کامل دارد.

این کتاب بیشتر به تبیین تحقیقات می‌پردازد و راهکارهای عملی چندانی در آن ارائه نمی‌گردد، فصول آن مملو است از ارائه ارقام و آمار در مورد تأثیرات داروهای مختلف و از آنجایی که نگارندگان سعی در ارائه خلاصه تمامی تحقیقات حوزه خود به طور بی طرفانه ای دارند به یافته های ضد و نقیض و مبهم نیز بطور فراوان اشاره کرده‌اند. به همین دلیل شاید مخاطبین کتاب را بیشتر پژوهشگران تشکیل دهند و با وجود ارزش فراوان و جامعیت بررسی ها، آن را برای خوانندگانی که به دنبال راهنمای عملی درمان اعتیاد هستند کتابی مبهم و ناهمگون جلوه دهد.